

Programme de technique de vie en forêt

(**ATTENTION** : Le programme est adapté suivant les jours de présence...)

Arrivée des « candidats »

Installation dans la tente collective

Le jour d'arrivée, suite au trajet et à l'heure d'arrivée :

nuit sous tente collective et instruction extérieure BJVUAC de fortune, feu / abris-feu et Hydratation.

Après-midi :

1 - Fond de sacs, équipement minimum...

(Eau, couteau, feu, tél, affaires chaude, pluie....)

2 - S'adapter à l'environnement, observer, se protéger...

(Forêts, tropique, Europe, observer traces, couloirs animaux, terrain (versant soleil, humidité), abris bois au sol, sapins, mousse, feuilles, naturel (grotte), nourriture, cueillette...

3 - L'abri de fortune, Apatam, hamac, tchoum, Matelas (au sec!)

Coupe de bois (Batonnage, assemblage, type de branche flexible, cassante)

Utilisation couteaux / Haches / Pelles / Scies

6- l'hydratation

*Conception puits condensation et récupération d'eau
Techniques forêt de filtration et de purification*

JOUR 1



Tente aménagée



<http://cs-le-comtois1.e-monsite.com/>



Mise en situation et RESTITUTION

Marche jusqu'au lieu de Bivouac (4 kms)

En marchant:

S'adapter à l'environnement, observer, se protéger...

En marchant : Ramassage (tout ce qui peut nous avancer au bivouac en pensant)

- Le feu
- La nourriture
- La récupération d'eau
- L'abri et l'amélioration du bivouac
- Les pièges
- La conception d'arme

Arrivée sur le lieu de bivouac

1/ Abri à réaliser par équipe

2/ Feuillée (toilettes)

3/ Frigo

4/ Aménagement bivouac

7 - Le feu, l'abri feu...

Abris feu à réaliser ainsi qu'un four avec réalisation de pain.

Différentes techniques d'allumage et de préparation feu à restituer

8 - L'hydratation par condensation, récupération, filtration, oxygénation, désinfection/purification...

Coupe de bois

Conception puits condensation et récupération d'eau

9- Se nourrir, (Insectes, plantes comestibles, racines...).

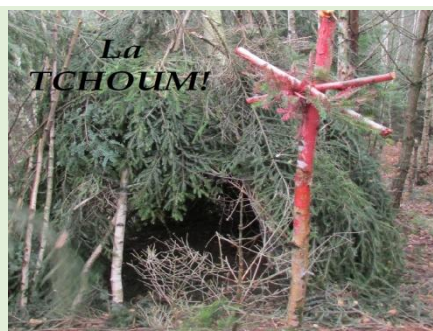
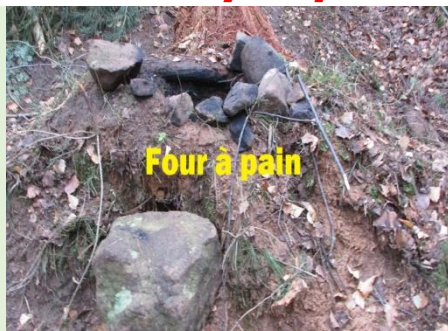
CONCEPTION D'ARME

(Taille de silex, type de bois pour lance australienne, arcs, flèche silex, massue...)

Repas midi et soir au feu de bois

SOIR : Observation de nuit / Cerfs / Biches / sangliers...

Marche sans lampes puis nuit sous abris de fortune



LE PIEGEAGE

Matin :

1- Les nœuds utiles en forêt

2- Les pièges

- Détermination des types de pièges à concevoir
lieux de passages (coulées) et types d'animaux.

**les différents systèmes de déclenchement et de pièges et
différents pièges**

(enterrés, en surface, Aérien)

Oiseaux, petits rongeurs, sangliers, biches...

restitution

**Conception de piège en surface, sous sol et aérien et 1 de votre
imagination**

Tour des ateliers par équipes et démonstration

Après-midi :

Instruction en rivière puis restitution

**La pêche: pièges, nasses, harponnage, pêche à la goulotte, ligne de
nuit...**

Conception arcs et Harpons multi-pics

Instruction puis restitution

Vers 15h00: Séchage du matériel!

**Amélioration du bivouac, conception cuisine et table / couverts, assiettes
bois, maillets bois**

SOIR : Cuisson Lapin pierre chaude



Matin :

10 - S'orienter (orientation terrain, mousse, versant (observation vents, humidité, végétation.. et orientation carte et boussole)

11- se signaler (feu, miroir...)

12- Secourisme (réaction, alerte, signalement, abris...

(Brancardage de fortune, secourisme de fortune)

13- Les moyens de protection individuels et les effets.
(Nucléaire / Biologique / Chimique)

brancardage de fortune... (indien, veste treillis, port à deux main croisées...)

Instruction puis restitution avec parcours brancardage

15h: retour au camp

Après-midi :

Marche LE BOURGUIGNON

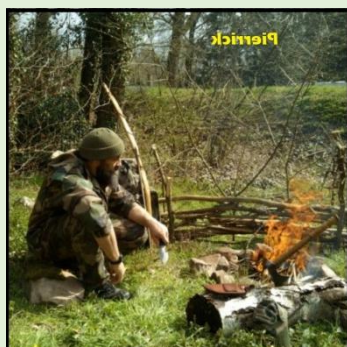
12 kms

SOIR : Four UMU (Pacifique)

Feu de camps / Grillades

NUIT SOUS TENTE COLLECTIVE et soirée...

Possibilité de cours de forge par Pierrick



Remise de diplômes et écussons.

Débriefing

Remise en condition

Préparation pour le départ



Mail : cous1lebourguignon@gmail.com

Tél : 06 59 31 13 48

Gîtes « Le nid des fées »
225 route du Donon
57560 TURQUESTEIN-BLANCRUPT