

STAGE SURVIE NIVEAU 1

●OBJECTIFS :

Identifier et reconnaître une situation de survie.

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires permettant la vie et la survie en forêt de moyenne montagne en sécurité.

Lors de ce stage, le stagiaire pourra utiliser les matériels actuels et courants tirés de leur sac (même si une liste leur sera fournie afin d'éviter certaines déconvenues).

Loin de vous transformer en véritable << Rambo >>, ce stage vous permettra de connaître les bases fondamentales pour adopter les bons réflexes et le bon comportement lors d'une situation dégradée.

● DUREE :

●PROGRAMME : (peut être légèrement modifié et adapté selon les attentes et les aléas du terrain).

●1er jour : Bases théoriques et pratiques données au camp de base afin de permettre leur ingestion plus facile dans de bonnes conditions.

- Le fond de sac.
- constitution des équipes.
- construction du feu.
- l'hydratation.
- se déplacer, carte, boussoles,...
- bivouac et hygiène.
- les coupants, utilisations et sécurité.

•**Jour 2 : Marche vers le lieu de bivouac**

- observation.
- montage du bivouac.
- construction de l'abri feu et du feu.
- construction d'un four à pain.
- accoutumance à la forêt dans l'obscurité.

•**jour 3 : Réveil musculaire.**

- hydratation.
- apprentissage des ressources disponibles (identification des végétaux, pêche et piégeage).
- amélioration du bivouac.
- dépouillage, éviscération du gibier et techniques de cuisson outdoor.

•**jour 4 : Retour au camp de base**

- remise en condition.
- four polynésien.
- débriefing.
- remise de diplômes.