

Programme de SURVIE en forêt

(**ATTENTION** : Le programme est adapté suivant les jours de présence...)

Arrivée des « candidats »

Installation dans la tente collective

Le jour d'arrivée, suite au trajet et à l'heure d'arrivée :

nuit sous tente collective et instruction extérieure BJVOUACS de fortune, feu / abris-feu et Hydratation.

Après-midi :

1 - Fond de sacs, équipement minimum...

(Eau, couteau, feu, tél, affaires chaude, pluie...)

2 - S'adapter à l'environnement, observer, se protéger...

(Forêts, tropique, Europe, observer traces, couloirs animaux, terrain (versant soleil, humidité), abris bois au sol, sapins, mousse, feuilles, naturel (grotte), nourriture, cueillette...)

3 - L'abri de fortune, Apatam, hamac, tchoum, (au sec!)

Coupe de bois (Batonnage, assemblage, type de branche flexible, cassante)

Utilisation couteaux / Haches / Pelles / Scies

6- l'hydratation

*Conception puits condensation et récupération d'eau
Techniques forêt de filtration et purification*

JOUR 1



Mise en situation et RESTITUTION

Marche jusqu'au lieu de Bivouac

En marchant:

S'adapter à l'environnement, observer, se protéger...

En marchant : Ramasser tout ce qui peut nous avancer au bivouac en pensant :

- Le feu
- La récupération d'eau
- L'abri et l'amélioration du bivouac
- Les pièges
- La conception d'arme

Arrivée sur le lieu de bivouac

1/ Abri à réaliser par équipe

2/ Feuillée (toilettes)

3/ Aménagement bivouac

7 - Le feu, l'abri feu...

Abris feu à réaliser ainsi qu'un four avec réalisation de pain.

Différentes techniques d'allumage et de préparation feu à restituer

8 - L'hydratation par condensation, récupération, filtration, oxygénation, désinfection/purification...

Coupe de bois (Batonnage, assemblage, type de branche flexible, cassante)

Conception puits condensation et récupération d'eau

9- Se nourrir, (Insectes, plantes comestibles, racines...).

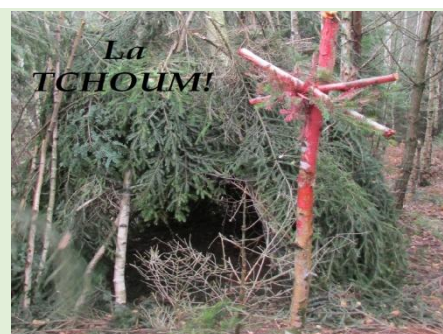
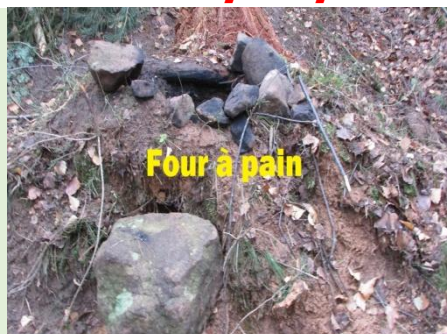
CONCEPTION D'ARME

(Taille de silex, type de bois pour lance australienne, arcs, flèche silex, massue...)

Repas midi et soir au feu de bois

SOIR : Observation de nuit / Cerfs / Biches / sangliers...

Marche sans lampes puis nuit sous abris de fortune



LE PIEGEAGE

Matin :

1- Les nœuds utiles en forêt

2- Les pièges

- Détermination des types de pièges à concevoir par rapport aux lieux de passages et animaux.

les différents systèmes de déclenchement et de pièges, (enterrés, en surface, Aérien)

Oiseaux, petits rongeurs, sangliers, biches...

Instruction en forêt puis restitution

Conception de piège en surface, sous sol et aérien et 1 de votre imagination

Tour des ateliers par équipes et démonstration

Après-midi :

Instruction en rivière puis restitution

La pêche: pièges, nasses, harponnage, pêche à la goulotte, ligne de nuit...

Conception arcs et Harpons multi-pics

Instruction puis restitution

Vers 15h00: Séchage du matériel!

Amélioration du bivouac, conception cuisine et table / couverts, assiettes bois, maillets bois

SOIR : Cuisson Lapin pierre chaude



Matin :

10 - S'orienter (orientation terrain, mousse, versant (observation vents, humidité, végétation.. et orientation carte et boussole)

11- se signaler (feu, miroir...)

12- Secourisme (réaction, alerte, signalement, abris...
(Brancardage de fortune, secourisme de fortune)

13- Les moyens de protection individuels et les effets.
(Nucléaire / Biologique / Chimique)

brancardage de fortune... (indien, veste treillis, port à deux main croisées...)

Instruction puis restitution avec parcours brancardage

15h: retour au bivouac, discussions et amélioration bivouac

Après-midi :

Marche LE BOURGUIGNON

12 kms

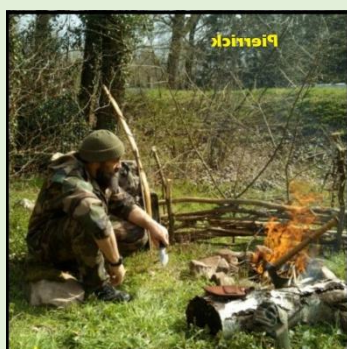
SOIR : Four UMU (Pacifique)

Feu de camps / Grillades

NUIT SOUS TENTE COLLECTIVE

Possibilité de cours de forge par Pierrick

Et de cours de combat TIOR par « Jacky »



Remise de diplômes et écussons.

Débriefing

Remise en condition

Préparation pour le départ



Mail : cous1lebourguignon@gmail.com

Tél : 06 59 31 13 48

Gîtes « Le nid des fées »
225 route du Donon
57560 TURQUESTEIN-BLANCRUPT